



感動希望・燃點慈愛



黃嘉明校長

「港鄧同心彰主愛，五十五載育英才」，香港鄧鏡波書院不經不覺已經踏入第五十五個年頭，在這五十五年裡港鄧在天主及聖神的帶領下，培育了不少學生人才，成為社會棟樑。在這個值得紀念的日子，我懷著「感恩」的心，聯同一眾富有經驗的教師團隊，繼續透過教育和福傳工作，培育青少年，致力促進學校發展，堅守鮑思高慈幼會創會者——聖若望鮑思高神父的慈愛精神，並以耶穌基督無私的愛，向青少年實踐教育理念，攜手創建一個充滿關愛和更美好的香港鄧鏡波書院。

然而，人總會遇上困境。猶記得一年前世紀疫症蔓延世界各地，春去冬來，嚴寒下疫情雖仍未受控，但我們相信一切總會過去，而盼望和愛也從未止息。

這個突如其來的疫情，讓許多人對生命和生活產生很多疑慮和不確定，無論在工作、家人關係或健康方面往往抱持著負面的情緒，或許擔心明天沒有工作，或許擔心與家人增加爭拗，或許擔心與朋友變得疏離，或更擔心自己的健康，種種情況甚至使人感到失望，因而對愛缺乏信心。但從另一角度看，如果我們想及耶穌基督，祂亦曾受苦難，為我們犧牲，那麼我們是否該效法祂？耶穌基督在如此困難的情況下也能給予世人希望，疫情期間我們也該效法基督，常存希望，多為他人着想，多體察別人的需要。我堅信只要常存信德，天主一定會保守我們，更帶領我們跨越重重障礙，重過美好、光明的生活。

疫症肆虐導致城中的一切人事經濟活動停擺，學生的學習生活不可避免地受到影響：課堂、各項學會、社際活動，

甚至年度的旅行

及水、陸運會，都因此而延期，甚至取消，實在叫人無奈。幸而老師透過網絡和電話為學生帶來知識，與家長保持密切聯繫，拉近了師生的「社交距離」。簡單的一個問候，細微的一個行動，都可以為對方帶來溫暖和盼望，以愛感動愛，燃點希望，燃點慈愛。

疫情下，就讓我們效法基督愛人如己的精神，把愛與關懷，傳遞與身邊的人。除了關心父母、師長和朋友，我們還知道很多人正處於獨居的環境，甚至身染疾病，就讓我們把基督的愛傳揚開去，與人分享！

「慈愛」從來不應只停留在言語上，「希望」也不應只依賴偌大的工程來成就，只要每人願意多走一步，樂意為身邊人伸一把手，我們的生活就可以充滿慈愛和希望。大家在困境中並肩而行，就會走得更穩，走得更遠。會祖聖鮑思高神父正是在困境中懷著希望及慈愛建立了慈幼會，為貧苦青年提供學習機會。鮑聖亦曾說過：「在有益於處身險境中的青少年，或有助於引人歸向天主的事上，我必勇往直前，不怕冒險嘗試。」讓我們共同以積極的態度迎向各項挑戰。「不經一番寒徹骨，怎得梅花撲鼻香？」冒著風雪，梅花更能堅挺筆直；風雪過後，相信春天燦爛茂盛的花朵將至。

「願主耶穌基督的恩寵，和天主的愛情，以及聖神的相通，常與你們眾人相偕。」

(格後13:14)



入門聖事

3B 歐陽嘉俊

本人有幸蒙天主召選，經過兩年慕道期後正式與四位同學，領洗加入普世教會這個大家庭，成為天主的子女和僕人。

正常來說，按照教會傳統，入門聖事多數會在聖週六舉行，但由於疫情在香港擴散，所以香港教區亦暫停彌撒。經過幾次的延期，終於在2020年9月27日領洗。

本校校牧江志釗神父亦在講道中提醒及鼓勵我們，領洗是我們得到重生的大恩，成為天主的義子，領洗只是一個開始，更加重要的是不要驕傲，在生活中醒覺到天主時刻與我們同在，在生活中令他人感受到來自天主的愛——這就是屬於我們作為基督徒的使命。

聖召生活營

慈幼會聖召辦公室每年都會舉辦定期聖召營，但由於疫情關係，今年的生活營改在晚上使用「zoom」舉行。

每個月的生活營都會有一個主題，主題都是關於慈幼會的聖人，例如青年主保聖多明我沙維豪的「寧死也不敢犯罪」；我們的慈父和導師——鮑思高神父的生平等。

聖召營亦會幫助我們尋找聖召，營內有不同的神父和修生陪伴我們去識別，啟發我們勇敢去回應和跟從，使自己的生命達至圓滿和得到真正的幸福，幫助我們按照天主聖意成為一個服務他人的人！

不論你是不是教友，我們每人其實也有著自己的召叫。祝願各位都能找到自己的使命，在學校成為一個熱心向學的好學生，投身社會時成為一個熱心公益服務的良好公民。



普天同慶聖誕節

為了慶祝聖誕節，校長帶領著四位老師和兩位同學作代表，到筲箕灣慈幼修院探望一眾神長，祝願他們聖誕快樂。修院院長吳多祿神父親自接見我們，並為我們介紹了他們的創意馬槽。通過這馬槽，人類把擊退新冠疫情的期盼向將要誕生的小耶穌祈禱，而天主就應允我們的要求保護我們，協助人類擊退肆虐的疫情。



聖誕宗教禮儀

是次聖誕聯歡聚會慶祝會邀請了校牧潘銘智神父來為同學作分享，更播放了一段片段來為同學介紹聖誕節的真正意義。聖誕節的意義在於提醒我們在馬槽誕生的耶穌，是個甘願為愛我們而犧牲自己的救主。最後，校長在分享中祝願同學能在聖誕節這個普天同慶的日子與別人分享愛的訊息。慶祝會在神父的降福後完結，禮成詠播放的歌曲《鹽與光》提醒了同學應該成為地上的鹽，世界的光，把愛的喜訊傳給身邊的人。



慈青日

本年度的慈青日為回應牧民主題「良好公民，熱心教友」，主題定為「以環保的方式參與天主的創造，守護天主給予我們的家園」。活動內容豐富，透過遊戲、微電影、祈禱會等，讓參加者認識如何才能以良好的消費習慣及環保飲食去守護天主給予我們的家園。



聖若瑟瞻禮

本校於3月19日慶祝學校主保聖人，大聖若瑟瞻禮。因疫情關係，感恩祭以網上直播形式進行，由校牧江志釗神父主禮。



教宗方濟各《以父親的心》宗座牧函中欽定，2020年12月8日至2021年12月8日為特別的「大聖若瑟年」。聖若瑟是聖母瑪利亞的淨配，主耶穌的養父，他所修的各項聖德，除言行各得其宜的義德，還有貞潔、安貧、謙卑、服從等。江神父在講道中提醒同學們，效法聖若瑟聽命於天主，順從天父的旨意。生活中，多聆聽天主的說話，從而作出改變，以行動回應天主對我們的召叫。

顯愛心口罩義工服務

2C 李曦賢

在9月11日，我與父母一同參加了由灣仔聖母聖衣堂所舉辦的義工服務，在疫情期間為露宿者派發口罩及防疫用品。我們的小隊被安排到油尖旺區派發物資。

到達油麻地公園後，看到了很多露宿者。一開始我非常害羞，不敢與他們對話，但最後也鼓起勇氣，把手中的口罩及酒精消毒用品交給其中一位婆婆。當我詢問她住在哪裏的時候，她回答自己住在旁邊的一所二十四小時經營的連鎖快餐店。當時我十分震驚，然後我明白到原來在疫情期間，很多無家可歸的長者需要我們幫忙。

經過這次的義工活動後，我明白我們應該珍惜天主給予的，不論是家人、朋友、師長或是我居住的家，因為幸福並不是必然的。

聖母進教之佑慶日

在全面恢復半日面授課堂的第一天(5月24日)，本校舉行了不同類型的活動，慶祝「聖母進教之佑慶日」。感恩祭由潘銘智神父主禮，遵照教區防疫指引，場地容納人數的限制，教友慕道者在禮堂現場參與，其他同學則在課室以直播形式參與。



尚有更多精彩的宗教活動，如欲了解，請掃瞄右方的「二維碼」。

開學彌撒



清泉樂禱



聖召行動



頌唸玫瑰經



鮑聖來華派利是



學長會幹事會

- 首席學長** : 5D 何梓灝
助理首席學長 : 5D 歐陽梓禾、5D 胡澧言
幹事 : 5D 曹仰霆、5D 麥焯傑、5D 李嘉浩、
 5C 李浩然、5A 江承智、5C 簡峻朗
組長 : 3B 林銳熙、3B 潘思翰、4D 溫朗廷、
 4D 張珀軒、4D 崔俊傑
副組長 : 3B 葉澤生、3D 霍鍵鳴、3B 蔣進、
 3C 梁俊傑、3B 馮天鏞



學生會

- 會長** : 5D 徐文熙
副會長 : 5A 江承智、5A 李子瑋
秘書 : 5C 溫栢豪
司庫 : 5D 李嘉浩
福利服務幹事 : 5C 廖浩恩、5A 李文諾
康樂體育幹事 : 5C 簡峻朗、5A 何子揚
學術幹事 : 4D 麥政謙
聯絡幹事 : 4D 顏啟山
活動幹事 : 4C 黃梓誠、5D 林宗然

學生會監察委員會

- 主席** : 5D 吳培銘
副主席 : 5D 梁樂天
文書 : 4D 鄧喬臻
幹事 : 5D 何梓灝、4C 黃頌洵、2D 劉承璋

四社幹事名單

	維豪社	鳴道社	納德社	盧華社
社長	5A 李子瑋	5D 麥焯傑	5C 簡峻朗	5D 盧晉樂
副社長(內務)	4D 溫朗廷	5D 莫梓穎	5D 楊子樂	5D 梁樂天
副社長(體育)	5D 黃宇希	4D 蔡凱輝	5C 陳國賢	4D 梁俊灝
財政	3D 謝浩洋	4D 崔俊傑	4D 鄧喬臻	5D 楊泓傑
文書	3B 張立行	2D 梁紹朗	4B 巫杰朗	4C 黃日照
宣傳	3D 張景嵐	3B 徐浚耀	3C 梁文謙	3C 蔣宇軒
啦啦隊隊長	4C 唐兆康	3C 何文博	4D 徐子朗	4C 羅朗晞
	4A 楊發輝	3B 崔卓源	3C 梁俊傑	3B 潘思翰
總務	2C 勞健朗	2D 楊浩誠	2D 梁栢濤	5D 胡澧言
	2C 陳業林		2C 劉昭潛	2B 陳柏喬

童軍宣誓及晉團典禮

本團在集會時為新加入的會員進行會員章考核，而通過考核的會員亦進行了宣誓或晉團，成為港島第三十五旅的正式會員。



學生專訪

舞出真我「獅」承文化

——林俊其

謙恭有禮、純品善良、學行俱佳向來是「波記仔」給人的印象，而本屆畢業生林俊其不但擁有以上的良好特質，而且在他文質彬彬的外表下，原來蘊藏著一顆「躍動的心」——他是一位文武雙全的「舞獅者」。下面就讓我們對他和舞獅文化多點了解吧！

一、什麼是舞獅？

「醒獅」是傳統舞獅的一種，形式是由兩人合舞一隻「獅子」，舞者整個身軀藏在「獅身」內，只露出雙腳，不見其身，配上音樂的節奏舞出獅子的神態，亦展現出獅子的威武。獅子在古代是被視為祥瑞的神獸，故舞獅以前是帶有驅鬼之意。不過，隨著時代的變遷，由八十年代以來的舞獅開始擺脫傳統的規限，演變成以喜慶和表演為主，政府和不少機構每逢慶節常常有「醒獅」以求獅子降福添喜，舞獅已成為有益身心的運動之一了。

二、你為何對舞獅產生興趣？最初是如何接觸舞獅隊的？

我的派系是「柔功門」，是柔功門林廣泰龍獅體育會的弟子。我的父親就是我的師父，他是「一代獅王」夏國璋的入室弟子，亦是柔功門的第三代傳人之一。我自小便接觸舞獅，從幼兒園開始就跟師父到不同的地方觀看舞獅，更到不同學校跟其他師兄師姐學舞獅。直至我升到小學一年級的時候，在小學的校慶中展開了我人生首場的表演，在伊利沙伯體育館的舞台上面對著四方八面的觀眾舞獅，真是怕得不行，但在表演後的掌聲卻大大增加了我對舞獅的熱情。之後在更多的表演上，更是一步步加強了我對舞獅的熱愛和信心。

三、在過去舞獅的訓練中，曾遇到哪些困難？又如何去克服這些困難？

在舞獅的訓練過程中，辛苦是必然的，以前更想過自己這麼辛苦是為了什麼？可是當我冷靜下來從另一個角度看，我就體會到舞獅的意義。我記得有一次我負責舞動獅頭，透過細縫，我看到一些小朋友見到我舞動的獅子時是多麼的興奮和喜悅，他們的臉上都掛著燦爛的笑容。當下，我認為自己只付出少少汗水就可以換來無數觀眾的笑容，一切都值得了。這更肯定了我過去努力練習的成果，加強了我繼續舞獅的動力。

四、你覺得舞獅最吸引你的地方在哪裡？從參與的過程中，你學到什麼？

舞獅的練習過程的確是十分艱辛的，往往有讓人度日如年的感覺，但經過長年累月的練習，我已習慣了，亦讓我學懂了對一件事情要做好的堅持，不怕辛苦，不怕吃虧，只要抱著這份用心去做，就能夠堅持下去，直至成功為止。

五、可以告訴大家你最難忘的表演嗎？為什麼？

記得有一次在商場表演前，我在走上扶手電梯時不小心摔倒了，結果膝蓋被電梯級邊的尖刺插進流血，但因為我知道表演時間將近，只好簡單抹去皮膚表面的血水，並直接前往參與表演。在表演的過程中，因汗水不停滲進傷口而使我痛得想放下腳步，但為了做好表演，我內心堅決忍痛演好。還有一次，也是在商業中心的表演，當中有數個掛在樓頂的青菜要採，在採青過程中，其中有個青菜掛得不太好，有一口釘子突了出來，由於我看不到的關係，我一手採下青菜時，釘口不小心插進我的指甲肉，慢慢滲出血，但表演必須繼續，我只能忍著痛繼續採青。可是青菜中的泥沙配上我的汗水一同滲進我的傷口，刺痛得很。這些傷痛相信永遠都會存在我的內心。

六、你未來會繼續參加舞獅活動嗎？你會鼓勵同學一起舞獅嗎？

舞獅是一種傳統的運動，在以前帶給人很多負面的印象，例如舞獅的人一定是有「三合會」背景，又或者舞獅的人是放棄學業的人，因此相比現今新潮和受眾程度高的跳舞、唱歌、球類活動等，必定較不吸引。但想說現今舞獅也有著新的改變，就如「hip-hop舞獅」，把跳舞和舞獅結合，那麼喜歡跳舞的人何不嘗試這種中西合璧的活動呢？我希望透過自身的表演去感動更多人對舞獅產生興趣，讓更多人願意接觸舞獅，更希望把舞獅精神繼續傳承下去。

七、如果用一句說話概括舞獅對你的意義，你會說什麼呢？

如果用一句話去概括，我會說：「我已經中了好深的『獅』毒，舞獅同我已經血脈相連了。」



時移勢易的親子關係 — 家長講座



香港資深電台節目主持人麥潤壽先生以「時移勢易的親子關係」為題，進行家長講座。麥先生透過個人的經驗和心得，與家長們分享如何與時並進，跟子女建立正面的親子關係。

RoboKit 韓國機械人 (Level 2) 課程

本校「STEM教育」組舉辦RoboKit 韓國機械人課程，以提升同學對科學、科技、工程及數學領域的學習興趣及應用能力，以及訓練他們的創意及邏輯思維。同學除了學習電腦編程及機械人組裝，並製作了十款不同的機械人。



聖雅各福群會的656carer.com 訪談

本活動為「第一屆扶輪香港青少年微小說創作比賽」的延伸活動。比賽大會安排了護老平台「656照顧者好幫手」，訪問本校同學對長者及護老問題的看法。4B周政、3B呂嘉朗和3A莫敖均為去年微小說比賽的得獎同學，他們於2020年10月21日代表學校受訪。

4B 周政

今次是我第一次接受校外機構的訪談，心情難免緊張。幸好兩位採訪者都十分友善，大家說說笑笑，很快就打破了隔膜。他們和我討論了香港老人面對的問題，讓我知道患上「認知障礙症」會為生活帶來許多不便，而照顧者也會面對很大的壓力。訪談中，我不禁想起自己的外婆，明白日後要好好珍惜和她相處的每個瞬間。



青協線上背包跑 2021



「香港青年協會」舉辦此活動，旨在鼓勵大眾透過跑步運動釋放身心壓力和紓緩抗疫鬱悶。所有參加者在4月1日至4月14日期間，按組別要求，

用運動程式記錄一次長跑。完成後，上載資料，就可獲得大會頒發的紀念品。本校共有八位扶少團成員參加五公里組別及一位成員參加十公里組別。

5C 陳永樂

這次是我首次參加跑步活動，活動讓我留下了深刻印象。原本我以為要在一小時內完成五公里的路程是十分困難的，而在開步10分鐘後，我的確有種氣喘如牛的感覺。不過我鼓勵自己堅持下去，結果身體慢慢適應了。這讓我學習到「一步一腳印」是克服困難的方法，在生活中的大小事也能以這方式解決。最後，感謝香港西北區扶輪社資助是次活動，讓我有新的體會。

5C 彭宇恆

能夠在復活假期間，和同學一起完成跑步活動，促進了我和同學的關係。我們一路跑，一路談談生活趣事，正正體驗了大會所提倡的「解憂之旅」。在這段疫情期間，可以和朋友外出玩樂的機會不多，我能夠和同學在測驗後，外出呼吸新鮮空氣，欣賞沿途的風景，真是一個不錯的體驗。

Lego Serious Play Thinking Workshop



The LEGO® SERIOUS PLAY® Method is a facilitated meeting, communication and problem-solving process in which students are led through a series of questions, probing deeper and deeper into the subject.

On 12, 22 and 29 of May, twenty five F4 students participated in the LEGO Serious Play workshop. They were all engaged in the process and learnt various techniques which improve group problem solving and communication skills.

一生一樂器

為培養同學之藝術素養及團隊精神，所有初中同學必須學習一種管弦樂器。



校友會獎學基金 Alumni Scholarship Fund 得獎名單 (2020-2021)

獎項	獲獎準則	金額	得獎者
張恩洪修士紀念獎學金 Bro. Cheung Yan Hung Thomas Memorial Scholarship	傑出運動員獎	獎項為表揚於學界比賽、各公開賽及校內比賽中，有優異表現的運動員	\$6,000 1st 6D 蔡淋明 \$4,000 -
勞明德神父紀念獎學金 Fr. Attilio Gallo Memorial Scholarship	傑出宗教表現獎	獎項為表揚整個學年中，宗教科有良好表現；並熱心參與校內、校外、慈青及堂區等宗教活動，積極推動校內宗教氣氛的學生	\$6,000 1st 3B 歐陽嘉俊 \$4,000 2nd 6A 吳梓諾
德日新神父紀念獎學金 Fr. Alphonsus Demmi Memorial Scholarship	傑出音樂表現獎	獎項為表揚具音樂發展潛能，並於音樂領域有傑出表現及成就的學生	\$6,000 1st 6D 周顯延 \$4,000 2nd 6C 江丞軒
霍思德神父紀念獎學金 Fr. John Foster Memorial Scholarship	傑出藝術表現獎	獎項為表揚具藝術發展潛能，並於視覺藝術及表演藝術有傑出表現及成就的學生	\$6,000 1st 6B 危瑛揚 \$4,000 2nd 6A 黃悅銘
何英俠神父紀念獎學金 Fr. Ho Ieng Hap Louis Memorial Scholarship	多元學習優異獎	獎項為鼓勵積極參與不同學習活動，例如境外交流考察或校際學術比賽的學生	\$6,000 1st 6D 余傲天 \$4,000 -
顧達明神父紀念獎學金 Fr. Gerard Kerklaan Memorial Scholarship	傑出服務表現獎	表揚校內熱心服務或具領導才能，帶領及統籌校內活動，加強學校服務及領袖文化的學生	\$6,000 1st 6D 林偉樂 \$4,000 2nd 6D 林俊其
薛理覺神父紀念獎學金 Fr. Thomas Szeliga Memorial Scholarship	初中中國語文成績優異獎 高中中國語文成績優異獎 初中英國語文成績優異獎 高中英國語文成績優異獎	為表揚初中三年在中國語文科總成績全級第一名的學生 為表揚高中三年在中國語文科總成績全級第一名的學生 為表揚初中三年在英國語文科總成績全級第一名的學生 為表揚高中三年在英國語文科總成績全級第一名的學生	\$2,000 3A 莫敖 \$3,000 6C 陳嘉熙 \$2,000 3B 林言洛 \$3,000 6D 張君睿
多明我沙維豪獎學金 Dominic Savio Scholarship	香港中學文憑試成績優異獎	在香港中學文憑試中取得最佳成績的兩名中六學生	\$10,000 張顯名、吳偉宇 (2020DSE) \$5,000 施榮鴻 (2020DSE)

鄧葵玉女士學生均衡表現優異獎學金 (2020-2021)

獎項	獲獎準則	金額	得獎者
鄧葵玉女士學生均衡表現 優異獎學金 (2020-2021) Madam Janet Tang Kwai Yuk Scholarship For Student's Excellent All-round Achievement	(a) 個人多項優異表現 申請者在三個不同項目上，在校內或校外於最近的一年中有優異表現，項目包括學業、服務、課外活動等。 (b) 個人持續優異表現 申請者在兩個不同範疇上，在校內或校外於最近的一年中有優異表現，而其中一項優異表現必須持續一年以上。項目類別如(a)段。 (c) 小組多項優異表現 申請小組在三個不同層面上，在校內或校外於最近的一年中有優異表現。此等範疇包括：比賽獲獎、培訓組員、服務表現、創新意念、提升校譽及啟發同學。(獎學金由小組成員平均分配。)	\$5,000 \$4,000	1st 4D 溫朗廷 2nd 6D 姜皓霖

校園新面孔

薛保鴻老師

各位同學，大家好！我是今年港鄧大家庭的薛保鴻老師。我主要任教數學及基本商業科。雖然加入港鄧已經有一段日子，但大部分的時光都是在「網絡」度過，真是非一般的教學生活。回到實體課的日子，深深感受到師生們都十分珍惜回校的時光，我當然也不例外了。

「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」這句話成了我的座右銘。

希望未來的日子能更加認識大家啊！



彭梓維老師

大家好！我是新任的英文教學助理 Bosco (彭梓維)。基於疫情，在這一年可能尚未和同學們見面，希望以後各位同學都支持我的工作，讓我們互相學習，共同進步！



傳訊組校訊工作人員名單

顧問：黃嘉明校長

編輯組：陳永宗老師、歐陽兆麟老師、朱廣堯老師、謝志康老師、林燕雲老師、陳黃馨緝女士