



2025 - 2026 年度 學校活動家長通告

各位家長：

本校健管科將舉辦下列活動，資料如下。

活動名稱：	「精健圖書館」體驗活動		
性質：	透過聽真人「精神病康復者」講故事，讓學生打破對他們的標籤與偏見及對精神病人的種種誤解。		
對象：	中五健管科學生	參加人數：	8人
帶隊老師：	李詩敏老師		
日期：	11/3/2026(星期三)		
集合時間：	下午 1:00	集合地點：	學校大堂
解散時間：	下午 4:30	解散地點：	深水埗南山邨
備注：	是次活動內容具以下元素(請於適當的方格內加上「✓」號)： <input checked="" type="checkbox"/> 1. 靜態活動 <input type="checkbox"/> 2. 劇烈活動 <input type="checkbox"/> 3. 戶外體力消耗 <input checked="" type="checkbox"/> 4. 較長時間戶外逗留 ★如患有心臟、呼吸系統或慢性疾病的同學，請諮詢醫生意見是否適宜參與包括上述 2、3 或 4 項的活動。		
費用：	全免		

其他事項：

1. 當天第一至第四節照常上課。
2. 假若活動進行中天氣轉壞或有突發事情出現，以致活動需要終止，負責老師將在安全情況下安排學生盡快返回家中。
3. 學生需要攜帶學生証。
4. 學生當天穿著體育服參與活動。
5. 參加者必須遵守校規，並絕對服從負責老師指導。

學務組主任
韓江老師

2026 年 3 月 3 日

學校活動家長通告 回 條

本人收到 貴校通告編號(AC 25-26_108)，已知悉小兒將參加健管科-「精健圖書館」體驗活動。

學生姓名：_____ 班別：_____ 學號：_____

家長或監護人簽署

日期：_____

請於 6/3/2026(五)或之前簽妥電子通告。