Hong Kong Tang King Po College
香港鄧鏡波書院

多元學習，自主自強
探索生命，追求善美
(CR 25-26_10)
11 April 2026

2025-2026 年度 校外活動家長通告

各位家長：
本校升學及生涯規劃組將舉辦下列活動，資料如下。

活動名稱：	職場參觀---健身行業
主辦機構：	聖雅各福群會
目　　的:	1. 提升學生對工作性質及入職條件的認識 2. 裝備學生對職業的理解 3. 啟發學生開展個人生涯規劃
對　　象：	S.4 同學　　參加人數：7 人
負責老師：	冼麗詩老師 及 陳奕璁老師
日　　期：	2026 年 4 月 20 日
地　　點：	荔枝角青山道榮吉工業大廈 A 座 1202 室 Energy Park Fitness
集合時間：	下午 2:15　　集合地點：學校大堂(乘旅遊巴出發)
解散時間：	下午 4:15　　解散地點： Energy Park Fitness(荔枝角)
費　　用：	全免
備　　注：	是次活動內容具以下元素(請於適當的方格內加上「✓」號)： ☑ 1. 靜態活動 ☐ 2. 劇烈活動 ☐ 3. 戶外體力消耗 ☐ 4. 較長時間戶外逗留 ★ 如患有心臟、呼吸系統或慢性疾病的同學，請諮詢醫生意見是否適宜參與包括上述 2、3 或 4 項的活動。

注意事項：
1. 參加者需要穿著校服。
2. 假若活動進行中天氣轉壞或有突發事情出現，以致活動需要終止，負責老師將在安全情況下安排學生盡快返回家中。
3. 學生需要攜帶學生証。
4. 參加者必須遵守校規，並絕對服從負責老師/導師指導。

升學及生涯規劃組
冼麗詩老師

2026 年 4 月 11 日

校外活動家長通告 回條　　(CR 25-26_09)

本人同意小兒參加 貴校 升學及生涯規劃組 於 2026 年 4 月 20 日舉辦之參觀「職場參觀---健身行業」，對有關活動詳情亦知悉。

學生姓名：_____ 班別：_____ 學號：_____

家長或監護人簽署

日期：_____ _____

(請於 16-4-2026 或之前簽妥電子通告回條。)