



中五性格心理學小組

中五學生家長：

輔導組誠邀 貴子弟參與中五性格心理學小組，透過輕鬆的心理學活動，增加學生對自身的覺察，並分享處理壓力的方法，提升學生應對成長挑戰的能力，小組詳情如下：

節數	日期	時間	地點
1	23/4/2026 (四) Day 9	1200-1330	508
2	29/4/2026 (三) Day 3	1200-1330	508
3	12/5/2026 (二) Day 2	1200-1330	508
4	19/5/2026 (二) Day 7	1200-1330	508

備註：	1. 是次活動內容具以下元素 <input checked="" type="checkbox"/> 1. 靜態活動 <input type="checkbox"/> 2. 劇烈活動 <input type="checkbox"/> 3. 戶外體力消耗 <input type="checkbox"/> 4. 較長時間戶外逗留 * 如患有心臟、呼吸系統或慢性疾病的同學，請諮詢醫生意見是否適宜參與上述活動。
	2. 當日輔導組會為學生準備學校小食部的午餐，不另收費。
	3. 主講嘉賓：浸信會愛群社會服務處 專責社工
負責導師：	學校社工 袁少欣姑娘

輔導組主任
梁錦輝老師

二零二六年三月二十六日

回條

本人已知悉 貴校通告編號(CS25-26_18)的內容，本人：(*請刪去不適用者)

***同意 / 不同意** 參加以上活動，並將準時出席。

是次活動涉及飲食環節，如學生有任何食物敏感情況，請於以下申報

敝子弟未有發現食物敏感

敝子弟有食物敏感，敏感類型 / 致敏食物為：_____

(#請於適當格內加「✓」號)

學生姓名：_____

班別：_____

學號：_____

家長/監護人簽署：_____

請於 二零二六年四月七日前，填妥通告。