



校外活動家長通告

各位家長：

本校課外活動組將舉辦下列活動，資料如下。

活動名稱：	Hip Hop 跳舞課程
性質：	課程以 Hip Hop 流行舞曲作為骨幹，利用節奏輕快的舞蹈編排讓同學認識 Hip Hop，由淺入深教導不同的舞蹈技巧，最後於感恩節進行表演。
對象：	中一級至中六級
負責老師：	邱冠彬老師/謝志康老師
日期：	將於以下日子舉行 11 月 17 日（星期一）、11 月 24 日（星期一）、 12 月 1 日（星期一）、12 月 15 日（星期一） 1 月 19 日（星期一）、1 月 26 日（星期一） 2 月 2 日（星期一）、2 月 9 日（星期一） 3 月 2 日（星期一）、3 月 9 日（星期一）、3 月 16 日（星期一）、 3 月 26 日（星期四） 4 月 16 日（星期四）、4 月 20 日（星期一）、4 月 23 日（星期四）、 4 月 27 日（星期一）、4 月 30 日（星期四）、5 月 4 日（星期一）
地點：	本校地下活動室(鏡房)
時間：	4:00 P.M.- 5:30 P.M.
費用：	全免
備注：	是次活動內容具以下元素(請於適當的方格內加上「✓」號)： <input type="checkbox"/> 1. 靜態活動 <input checked="" type="checkbox"/> 2. 劇烈活動 <input type="checkbox"/> 3. 戶外體力消耗 <input type="checkbox"/> 4. 較長時間戶外逗留 ★如患有心臟、呼吸系統或慢性疾病的同學，請諮詢醫生意見是否適宜參與包括上述 2、3 或 4 項的活動。

注意事項：

- 參加者必須遵守校規，並絕對服從負責老師指導。
- 假若在活動進行中天氣轉壞或有突發事情出現，以致活動需要終止，負責老師將在安全情況下安排學生儘快返回家中。
- 參加者不需要穿著校服。

課外活動組
謝志康老師

2025 年 11 月 11 日

學校活動家長通告

回 條

本人收到 貴校通告編號(ECA 25-26_33)，並 *同意 / 不同意 小兒參加 Hip Hop 跳舞課程，對有關詳情亦已知悉。(*請刪去不適用者)

學生姓名：_____ 班別：_____ 學號：_____

家長或監護人簽署

日期：_____

請於 2025 年 11 月 14 日 或之前簽回電子通告。