



校外活動家長通告

各位家長：

本校課外活動組將舉辦下列活動，資料如下。

|       |                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 活動名稱： | Hip Hop 跳舞課程                                                                                                                                                                                                                                            |
| 性質：   | 課程以 Hip Hop 流行舞曲作為骨幹，利用節奏輕快的舞蹈編排讓同學認識 Hip Hop，由淺入深教導不同的舞蹈技巧，最後於感恩節進行表演。                                                                                                                                                                                 |
| 對象：   | 中一級至中六級                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 負責老師： | 邱冠彬老師/謝志康老師                                                                                                                                                                                                                                             |
| 日期：   | 將於以下日子舉行<br>10月5日(星期一)、10月12日(星期一)、<br>11月9日(星期一)、11月23日(星期一)、<br>12月7日(星期一)、12月14日(星期一)、1月25日(星期一)、<br>2月1日(星期一)、2月15日(星期一)、2月22日(星期一)、<br>3月8日(星期一)、3月11日(星期四)、<br>4月15日(星期四)、4月19日(星期一)、4月22日(星期四)、<br>4月26日(星期一)、4月29日(星期四)<br>5月3日(星期一)、5月10日(星期一) |
| 地點：   | 本校地下活動室(鏡房)                                                                                                                                                                                                                                             |
| 時間：   | 4:00 P.M.- 5:30 P.M.                                                                                                                                                                                                                                    |
| 費用：   | 全免                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 備注：   | 是次活動內容具以下元素(請於適當的方格內加上「✓」號)：<br><input type="checkbox"/> 1. 靜態活動<br><input checked="" type="checkbox"/> 2. 劇烈活動<br><input type="checkbox"/> 3. 戶外體力消耗<br><input type="checkbox"/> 4. 較長時間戶外逗留<br>★如患有心臟、呼吸系統或慢性疾病的同學，請諮詢醫生意見是否適宜參與包括上述2、3或4項的活動。        |

注意事項：

- 參加者必須遵守校規，並絕對服從負責老師指導。
- 假若在活動進行中天氣轉壞或有突發事情出現，以致活動需要終止，負責老師將在安全情況下安排學生儘快返回家中。
- 參加者需要帶備及更換輕便服裝及運動鞋參加 Hip Hop 跳舞課程。

課外活動主任  
謝志康老師

2026 年 9 月 30 日

學校活動家長通告

回 條

本人收到 貴校通告編號(ECA 26-27\_23)，並 \*同意/不同意 小兒參加 Hip Hop 跳舞課程，對有關詳情亦已知悉。(\*請刪去不適用者)

學生姓名：\_\_\_\_\_ 班別：\_\_\_\_\_ 學號：\_\_\_\_\_

家長或監護人簽署

日期：\_\_\_\_\_

請於 2026 年 10 月 3 日 或之前簽回電子通告。